Заведующий детского сада
УТВЕРЖДАЮ

№23 «Малыш»

подпись расшифровка

Карасева О.С.

МЕНЮ - 9

На 18 марта 2026г.

Завтрак ясли 1-3 сад 3-7

1.	*Каша пшенная молочная с маслом сливочным*	*140/3*	*117,34*	*180/3*	*184,24*
2.	Чай с молоком , сахаром	180/6	75,76	180/6	75,76
3.	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	25/5/5	115,67	30/5/5	128,77

II Завтрак

1.	Фрукты свежие (апельсин)	100	43,00	100	43,00

Обед

1.	*Капуста тушеная*	*40*	*30,80*	*60*	*46,20*
2.	Суп - лапша домашняя на курином бульоне ,с мясом птицы	150/10	95,65	180/10	109,54
3.	Рыба тушеная с овощами	40/20	196,18	50/25	105,00
4.	Пюре картофельное	120	109,80	140	128,10
5.	Напиток из сухофруктов	150	60,00	180	71,52
6.	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
7.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19

Полдник

1	Катык	150	76,0	180	92,00

Ужин

1.	Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63	90	234,63
2.	*Чай с сахаром и лимоном*	*150/5/5*	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 9 день 1292,84(ккал)		Итого за 9 день 1405,00 (ккал)	